

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликов

МЕНЮ

на 17.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	94,72	619	717
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	134
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	901	863
Всего:	227,33	1 520	1 581

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 380,47	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,77
54,02	53,47	211,51	витС - 29,18	витЕ - 0,73	витD - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 655,18	K - 1 643,4	Ca - 236,5	Mg - 155,25		
P - 548,31	Fe - 9,04	I - 332,1	Se - 33,43		

Зав. производством *Генерал* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Куликов* Бездушная